DR:

02:05 Triatlon: (k), genuds. på DR1

03:00 Badminton: med danske doubler på DR1

03:50 Skydning: 10m luftpistol, mix, finale på DRTV

04:00 Volleyball: Kina - USA (k), indl. (1) på DR2

05:00 Sejlsport: på DRTV

06:00 Softball: bronzekamp på DR2

07:25 Bordtennis: med Jonathan Groth i 3. runde på DR1

07:30 Bordtennis: single (m/k), 3. runde + 1/16-del på DRTV

08:00 Tokyo 2020: OL-nyt på DR1

08:00 Bordtennis: single (m/k), 3. runde+1/16-del på DR2

08:05 Skydning: 10m luftriffel, mix, finale på DR2

08:20 Svømning: finaler, genuds. på DR1

09:20 Volleyball: Italien - Tyrkiet (k), indl. (3) på DR2

09:50 Fodbold: New Zealand - Sverige (k), indl. på DRTV

09:55 Ridning: dressur, hold med Merrald og Kruth, Grand Prix Special på DR1

10:00 Boksning: på DRTV

11:00 Badminton: herredouble, genudsendelse på DR2

12:00 Tokyo 2020: TV-Avisen på DRTV

12:45 Gymnastik: (k), hold, finale på DR2

12:50 Fodbold: Canada - Storbritannien (k), indl. på DRTV

12:50 Softball: finale på DRTV

12:55 Vægtløftning: 64kg (k), finale på DRTV

13:00 Badminton: med damedouble, genudsendelse på DR1

13:45 Ridning: Dressur, hold med Cathrine Dufour, Grand Prix Special på DR1

Eurosport 1:

02:00 OL 2020: Beachvolley

03:00 OL 2020: Basket

05:00 Ol 2020: Tennis

06:00 Ol 2020: Tennis

07:00 Ol 2020: Tennis

08:00 OL 2020: Udspring - finale (k)

09:00 Ol 2020: Tennis

11:00 Ol 2020: Tennis

13:00 Ol 2020: Beachvolley

14:00 Ol 2020: Beachvolley

15:00 Ol 2020: Beachvolley

Eurosport 2:

23:55 OL 2020: Surfing

03:55 Ol 2020: Håndbold

05:30 Ol 2020: Beachvolley

06:00 OL 2020: Taekwondo

07:00 OL 2020: Kano slalom

08:00 OL 2020: Mountainbike (k)

10:00 OL 2020: Basket 3x3

10:25 OL 2020: Basket 3x3

11:00 OL 2020: Basket 3x3

11:25 OL 2020: Basket 3x3

12:00 OL 2020: Taekwondo

12:25 Ol 2020: Håndbold

14:00 OL 2020: Basket 3x3

14:30 OL 2020: Taekwondo

14:50 OL 2020: Basket 3x3

15:20 OL 2020: Basket 3x3

Kanal 5:

01:50 Ol 2020: Håndbold

03:25 Ol 2020: Svømning

05:30 Ol 2020: Surfing

06:00 Ol 2020: Surfing

07:10 Ol 2020: Håndbold

08:45 Ol 2020: Studie

09:05 Ol 2020: Håndbold

10:40 Ol 2020: Studie

11:50 Ol 2020: Svømning

14:20 Ol 2020: Håndbold