DR:

01:55 Atletik: på DR2

02:00 Cykling: BMX racing med Simone Tetsche Christensen, genuds., på DR1

02:55 Cykling: BMX semifinale med Simone Tetsche Christensen på DR1

04:05 Volleyball: Brasilien - USA (m), indl. (1) på DRTV

05:00 Sejlsport: på DRTV

05:00 Sejlsport: med Anne-Marie Rindom på DR1

05:30 Boksning: på DRTV

06:05 Svømning: finaler på DR2

07:00 Atletik: på DR2

07:00 Skydning: (k), 25m pistol, finale

07:30 Tokyo 2020: OL-nyt på DR1

07:45 Bueskydning: (k), kvartfinale, semifinale, finale på DRTV

07:45 Sejlsport: med 49eren på DR1

08:30 Badminton: finale (mixdouble), kvartfinaler (damesingle), semifinaler (herredouble) på DRTV

08:30 Badminton: mixdouble, finale

 09:50 Fodbold: Canada - Brasilien (k), kvartfinale på DR2

10:00 Boksning: kvartfinaler på DRTV

10:15 Roning: finaler på DR1

11:00 Sejlsport: med Anne Marie Rindom på DR1

11:55 Atletik: på DR2

12:00 Tokyo 2020: TV-Avisen på DRTV

12:15 Håndbold: Før kampen Portugal - Danmark på DR1

12:30 Håndbold: Portugal - Danmark (m), indl. på DR1

12:50 Fodbold: USA-Holland (k), kvartfinale

13:00 Fodbold: (k), kvartfinale på DRTV

13:10 Bordtennis: (herresingle), bronzekamp + finale på DRTV

14:00 Bordtennis: (m), herresingle, finale på DR2

14:20 Svømning: indledende runder, på DR1

Eurosport 1:

00:45 Ol 2020: Roning

04:00 Ol 2020: Beachvolley

05:00 Ol 2020: Tennis

06:00 Ol 2020: Tennis

07:00 Ol 2020: Tennis

09:00 Ol 2020: Tennis

11:00 Ol 2020: Tennis

13:00 Ol 2020: Beachvolley

14:00 Ol 2020: Beachvolley

15:00 Ol 2020: Beachvolley

Eurosport 2:

00:50 Ol 2020: Beachvolley

01:25 OL 2020: Ridesport

03:55 Ol 2020: Håndbold

05:30 Ol 2020: Tennis

06:15 OL 2020: Trampolinspring

08:15 OL 2020: Udspring - indledende runde (k) 3 m vippe

10:20 OL 2020: Danske højdepunkter

10:30 OL 2020: Ridesport

13:10 OL 2020: Badminton

Kanal 5:

00:45 Ol 2020: Roning

01:50 Ol 2020: Håndbold

03:25 Ol 2020: Svømning

05:15 Ol 2020: Tennis

06:00 Ol 2020: Tennis

07:10 Ol 2020: Håndbold

08:45 Ol 2020: Studie

09:10 Ol 2020: Håndbold

10:45 Ol 2020: Studie

11:50 Ol 2020: Svømning

14:20 Ol 2020: Håndbold