DR:

01:55 Atletik: på DR2

02:00 Volleyball: (k), kvartfinale på DRTV

02:25 Kano & kajak: Kajak, K1, 500m, indl. på DR1

04:00 Brydning: på DRTV

05:25 Brydning: på DR2

05:40 Kano & kajak: Kajak, genuds. på DR1

06:00 Volleyball: (k), kvartfinale på DR1

06:30 Brydning: genuds. på DR2

06:30 Tokyo 2020: Højdepunkter, genuds. på DRTV

07:00 Boksning: semifinale + finale på DR2

07:00 Vandpolo: (m), kvartfinale på DRTV

07:00 Boksning: semifinale + finale på DRTV

07:30 Sejlsport: (m/k), medal race, 470-jolle på DR2

08:00 Tokyo 2020: OL-nyt på DR1

08:05 Atletik: genuds. på DR1

08:20 Tokyo 2020: Højdepunkter, genuds. på DRTV

08:30 Vandpolo: (m), kvartfinale på DRTV

09:50 Tokyo 2020: Højdepunkter, genuds. på DRTV

10:00 Volleyball: (k), kvartfinale på DR2

11:15 Brydning: finaler på DRTV

11:20 Vandpolo: (m), kvartfinale på DRTV

11:30 Atletik: på DR1

12:00 Ridning: Ridebanespringning, finale på DR2

12:30 Svømning: Kunstsvømning, duet, finale på DRTV

12:50 Vægtløftning: (m), +109 kg, finale på DRTV

14:30 Volleyball: (k), kvartfinale på DR2

Eurosport 1:

02:00 OL 2020: Beachvolley

03:00 OL 2020: Beachvolley

03:50 OL 2020: Basket - kvartfinale (k)

04:40 OL 2020: Beachvolley - kvartfinale (m)

06:00 Ol 2020: Banecykling

08:00 OL 2020: Udspring (k) - 10 m tårn

10:35 OL 2020: Atletik

11:00 OL 2020: Klatring - kvalifikation (k)

13:15 OL 2020: Håndbold - kvartfinale (k)

14:10 OL 2020: Klatring - kvalifikation (k)

Eurosport 2:

01:10 OL 2020: Klatring - kvalifikation (m)

01:55 Ol 2020: Skateboard - Park (k)

04:25 OL 2020: Hockey

04:50 OL 2020: Skateboard - street (m)

05:25 Ol 2020: Skateboard - Park (k)

06:00 Ol 2020: Skateboard - Park (k)

06:40 OL 2020: Basket - kvartfinale (k)

08:30OL 2020: Håndbold - kvartfinale (k)

09:55 Ol 2020: Håndbold

11:35 OL 2020: Danske højdepunkter

11:50 OL 2020: Hockey

13:20 OL 2020: Atletik

13:50 OL 2020: Basket - kvartfinale (k)

Kanal 5:

01:55 Ol 2020: Skateboard - Park (k)

02:20 Ol 2020: Håndbold

03:55 Ol 2020: Hockey

05:25 Ol 2020: Skateboard - Park (k)

06:00 Ol 2020: Skateboard - Park (k)

06:10 Ol 2020: Håndbold

07:45 Ol 2020: Håndbold - Kvartfinale (k)

08:25 Ol 2020: Banecykling

12:00 Ol 2020: Studie

13:40 Ol 2020: Håndbold

15:15 Ol 2020: Beachvolley